



## **Δημοκρατικός Συναγερμός**

*Ιωνάς Νικολάου*  
*Βουλευτής Λευκωσίας*

27 Νοεμβρίου 2007

### **«Ο Αθλητισμός στην Υπηρεσία της Πρόληψης των Εξαρτήσεων»**

Κυρίες και Κύριοι,

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Είναι με ιδιαίτερη χαρά που αποδέχθηκα την τιμητική πρόσκληση να παρευρεθώ απόψε ανάμεσα σας και να απευθύνω χαιρετισμό στη ευγενικού χαρακτήρα εκδήλωσή σας. Προς αυτό το σκοπό, θα ήθελα να συγχαρώ τον Δημοκρατικό Συναγερμό Λάρνακας και τον Συνδεσμό Καταπολέμησης Ναρκωτικών της πόλης για την πραγματικά αξιέπαινη πρωτοβουλία τους να πραγματοποιήσουν τη διάλεξη-συζήτηση με θέμα «Ο αθλητισμός στην Υπηρεσία της Πρόληψης των εξαρτήσεων».

Αναντίλεκτα, από όλες τις ουσίες εξάρτησης που ταλανίζουν τις κοινωνίες ανά το παγκόσμιο, το πρόβλημα της χρήσης ναρκωτικών ουσιών θεωρείται η υπ' αριθμό ΕΝΑ απειλή για τη διατήρηση του κοινωνικού ιστού και κατ' επέκταση τη ευρυθμία του κοινωνικού συστήματος. Η ανάγκη αντιμετώπισης του πολυδιάστατου αυτού φαινομένου, τονίζεται σε πολλά κείμενα πολιτικής και αποφάσεων του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών και της Ευρωπαϊκής Ένωσης καταδεικνύοντας αφ' ενός τις διαστάσεις που προσέλαβε το πρόβλημα και

αφ'ετέρου την ανάγκη ανάληψης άμεσων δράσεων για αναχαίτιση τουλάχιστον της εξάπλωσης του.

Ιδιαίτερα ανησυχητική παρουσιάζεται η κατάσταση σχετικά με τη χρήση και τις συνέπειες της τοξικοεξάρτησης και στη Κύπρο. Σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά, κατά το 2006 παρατηρήθηκε αύξηση στους χρήστες που αιτούνται θεραπείας εξαιτίας χρήσης κοκαΐνης, ενώ παράλληλα σημειώθηκε για πρώτη φορά από το 2003 αύξηση στους χρήστες ενδοφλέβιας ηρωΐνης. Επιπρόσθετα, από το 2004 μέχρι σήμερα έχουν καταγραφεί 68 θάνατοι, ενώ κατά το τρέχον έτος, μέχρι σήμερα, καταγράφονται 20 θάνατοι από ναρκωτικά, δηλαδή σημειώνεται αύξησης κατά 25% σε σύγκριση με τα προηγούμενα έτη. Ενδεικτική της κατάστασης που επικρατεί στο τόπο μας είναι η σύγκριση των στοιχείων με άλλες χώρες της ΕΕ. Οι 20 θάνατοι από ναρκωτικά κατά το 2007 συγκρινόμενοι με το ποσό των 25 θανάτων ανά εκατομμύριο πληθυσμού, που είναι από τους μεγαλύτερους αριθμούς θανάτων σε χώρες της ΕΕ, μας κατατάσσουν στις χώρες με τα περισσότερα θύματα από ναρκωτικά, γεγονός το οποίο καταδεικνύει το μέγεθος του προβλήματος σήμερα και προδιαγράφει την εξέλιξη αν δεν ληφθούν μέτρα.

Ενδεικτική είναι και η κατάσταση που επικρατεί μεταξύ των νέων μας. Το ποσοστό των μαθητών της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που έχει κάνει χρήση κάνναβης ανέρχεται στο 4 έως 5%, ενώ το 12,5% των στρατιωτών ανέφερε ότι έχει κάμει χρήση κάνναβης τουλάχιστον μία φορά και από αυτό το 12,7% δηλώνει ότι κάνει καθημερινή χρήση. Είναι πλέον σαφές, ότι τα στοιχεία αυτά κρούουν το κώδωνα του κινδύνου, αφού οι ηλικίες έναρξης της χρήσης έχουν κατεβεί επικίνδυνα και το ποσοστό των μαθητών που κάνουν χρήση, χρόνο με το χρόνο αυξάνεται. Γι αυτό η οποιαδήποτε προσπάθεια, από όπου και αν προέρχεται,

ειδικότερα δε όταν αυτή επιχειρείται από τους κυβερνώντες, για να αποσιωπήσουν την πραγματικότητα και να καθησυχάσουν το κοινό, συγκρίνοντάς τη χώρα μας με τις ψηλότερες κατά γενική παραδοχή Ευρωπαϊκές στατιστικές, δεν εξυπηρετεί το τόπο μας και δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή. Ενδεικτικό της ολοένα αρνητικότερης κατάστασης που επικρατεί στο τόπο μας, αποτελεί η διαπίστωση στη έκθεση του Κέντρου Τεκμηρίωσης, ότι ο μοναδικός δείκτης που παρουσιάζει μείωση σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια είναι αυτός της τιμής των ψυχοτρόπων ουσιών, όπως η καφέ ηρωίνη, η κοκαΐνη και τα χάπια έκσταση.

Η μετάβαση από τη καταστολή στη πρόληψη, η οποία τα τελευταία χρόνια αναγνωρίστηκε ως προτεραιότητα μέσα από τα Ευρωπαϊκά Σχέδια Δράσης, δυστυχώς στην Κύπρο δεν έχει ακόμα προσλάβει την απαιτούμενη αναγνώριση και τη αποδοχή. Παρά το γεγονός ότι η Εθνική Στρατηγική για τα Ναρκωτικά 2004-2008 εισέρχεται στο τέταρτο χρόνο δράσης *-μάλλον αδράνειας-* εντούτοις οι δράσεις για εφαρμογή τακτικού προγράμματος πρόληψης στα σχολεία παραμένουν ανεφάρμοστες, γεγονός το οποίο μας διακρίνει ως την μοναδική ευρωπαϊκή χώρα που δεν εφαρμόζει τέτοιο πρόγραμμα. Κατά τη περσινή σχολική περίοδο για παράδειγμα, τα προγράμματα ή σεμινάρια αντιναρκωτικής αγωγής ήταν τόσο περιορισμένα που δεν εφαρμόστηκαν έστω και μια φορά σε κάθε σχολείο.

Ως ΔΗ.ΣΥ έχουμε εκφράσει προ πολλού τον προβληματισμό μας για την ελλειμματική προληπτική πολιτική της κυβέρνησης στα σχολεία μας γι' αυτό και οι προτάσεις του Ι. Κασουλίδη προσανατολίζονται να καλύψουν ακριβώς αυτά τα κενά. Πρωταρχική μας επιδίωξη είναι το μάθημα της αντιναρκωτικής αγωγής να εισαχθεί σε τακτική βάση στο πλαίσιο του σχολικού προγράμματος, σε όλα ανεξαιρέτως τα σχολεία, καθώς επίσης και η εφαρμογή ειδικών προγραμμάτων/ δράσεων που θα

απευθύνονται σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως τη παραβατικότητα, τη σχολική αποτυχία και την εγκατάλειψη του σχολείου. Για την σωστή εφαρμογή τους απαιτείται συνεχής επιμόρφωση των εκπαιδευτικών και αύξηση του αριθμού των εκπαιδευτικών ψυχολόγων και των καθηγητών επαγγελματικού προσανατολισμού, ώστε μαθητές και γονείς να μπορούν να τυγχάνουν εξατομικευμένης επιστημονικής καθοδήγησης.

Κυρίες και κύριοι,

Καμιά προσπάθεια δεν μπορεί να είναι αποτελεσματική, εάν παραγνωρίζει ή υποτιμά οποιονδήποτε από τους τέσσερις παράλληλους άξονες δράσης: **την πρόληψη, την απεξάρτηση, την κοινωνική επανένταξη (αποκατάσταση) και την καταστολή.** Γι' αυτό, με συγκεκριμένες προτάσεις στοχεύουμε σε σφαιρική, πολυθεματική και ολοκληρωμένη αντιμετώπιση του προβλήματος, χωρίς οι χρήστες των ναρκωτικών να εγκλείονται στην φυλακή ως εγκληματίες, ενώ θα έπρεπε να υποβάλλονται έγκαιρα και από τα πρώτα στάδια της εξάρτησης σε θεραπεία, σε κατάλληλα θεραπευτικά κέντρα. Προτάσεις που στοχεύουν στην επανένταξη των χρηστών στην κοινωνία, αντί της σημερινής περιθωριοποίησής τους, προτάσεις για τη στήριξη των οικογενειών των χρηστών ναρκωτικών και τη δημιουργία κατάλληλων εξειδικευμένων θεραπευτικών κέντρων για ανήλικους και γυναίκες.

Στο πλαίσιο της προσπάθειας αυτής, δεν υπάρχει καμιά αμφιβολία ότι ο αθλητισμός που αποτελεί την καλύτερη οδό ψυχοσωματικής και πνευματικής αγωγής των ατόμων κάθε ηλικίας, μπορεί να διαδραματίσει προεξάρχοντα ρόλο στη προσπάθεια αποφυγής κάθε είδους εξαρτήσεων και να συμπληρώσει την εθνική στρατηγική κατά των ναρκωτικών. Μέσω του αθλητισμού οι νέοι μπορούν να δημιουργήσουν τις καλύτερες αντιστάσεις, αφού για χιλιάδες χρόνια τώρα, οι αξίες του αθλητισμού

παραμένουν αδιάβρωτες και αφορούν την προαγωγή της φυσικής και διανοητικής ευεξίας καθώς και την βελτίωση της ποιότητας ζωής. Ο αθλητισμός καλλιεργεί στο άτομο αξίες και αρετές, όπως η αυτοπειθαρχία, η αυτοεκτίμηση, η στοχοθέτηση στα πλαίσια λειτουργίας της ομάδας και βοηθά ειδικά τους νέους να εντοπίζουν τις δεξιότητες και τα όρια τους, να υπερβαίνουν τις δυσκολίες που θα αντιμετωπίζουν στη καθημερινή τους ζωή καθιστώντας τους έτσι ικανούς να επιτυγχάνουν τους στόχους και την αυτονομία τους μακριά από επίπλαστους κόσμους και παθητικές παραισθήσεις.

Δεδομένων των ευεργετικών συνεπειών του αθλητισμού στη ζωή των νέων, ο Ιωάννης Κασουλίδης μέσα από συγκεκριμένες πολιτικές δράσεις, μετουσιώνει το μήνυμα του αθλητισμού, με την αναβάθμιση του σχολικού αθλητισμού, τη παροχή κινήτρων από τη πολιτεία στα μικρά κυρίως σωματεία που δραστηριοποιούνται στο χώρο του αθλητισμού και τη δημιουργία χώρων άθλησης τόσο στις συνοικίες των αστικών περιοχών όσο και στη ύπαιθρο. Στόχος μας είναι να δώσουμε στη νέα γενιά κίνητρα να ασχοληθεί με τον αθλητισμό σε όλες τις μορφές του και σε όλα τα επίπεδα, ώστε να μείνει μακριά από το αλκοόλ, το κάπνισμα και τα ναρκωτικά.

Τελειώνοντας θα ήθελα να επισημάνω ότι ο μοναδικός τρόπος για να κερδίσουμε σαν κοινωνία τις μάχες εναντίον των εξαρτήσεων είναι με το να μην χρειαστεί να τις δώσουμε, και ο αθλητισμός μέσω των αξιών που πρεσβεύει, μπορεί και πρέπει να αποτελέσει το ισχυρότερο όπλο στη προσπάθεια για την πρόληψη τους.

Σας ευχαριστώ.